

«РАСЛЫЙМ»

49 нчы «Гөлназ» балалар

бакчасы мөдире

Э.С.Габидуллина

2025 ел.

Приказ № 218

Педагогик киңәшмәдә

каралды һәм расланды № 1

« 28 » 08 2025 ел

Физик тәрбия буенча

еллык эш планы

2025-2026 нче уку елы

2025 ел

Максат:

Физик яктан сәләтле балаларны ачыклап, аларны спортның төрле төрлөрөнә кызыксыну уяту, шәһәр күләмендәге бәйгеләрдә катнаштыру

Бурычлар:

1. Физик шөгыльгә һәм спорт төрлөрөнә кызыксыну уяту.
2. Балаларның физик һәм психик сәламәтлеген саклау һәм ныгыту.
3. Балаларның шәхси сәләтләрен үстерү.

Үзлегемнән эшли торган тема:

«Балаларның сәламәтлеген ныгытуда сәламәтләндерү технологияләрен куллану» («Использование здоровьесберегающих технологий в укреплении здоровья детей»)

Эш планы

№	Эш эчтәлеге	Вакыты
1. Организацион эш		
1.	Диагностик тикшерү эше карталарын эзерләү.	сентябрь, апрель
2.	Методикәдәбият белән баету.	сентябрь-май
3.	Хокукый норматив документларны өйрәнү.	сентябрь-май
4.	Конспектлар өстендә эшләү, бәйрәмнәр һәм күңел ачу чараларын оештыру.	сентябрь-май
5.	Спорт залын физик инвентарьлар белән тулыландыру.	сентябрь-май
6.	Жәйге сәламәтләндерү чорына эш планын төзү.	май
2. Педагоглар белән эш		
1.	Тәрбиячеләрне диагностика нәтижеләре белән таныштырып индивидуаль эш өчен тәкъдимнәр эзерләү.	сентябрь
2.	Консультацияләр: «Халык уеннары аша балаларда СЯР формалаштыруны давам итү»	октябрь,
3.	«Саф һавада кышкы хәрәкәтле уеннар»	январь
4.	«Шөгыль вакытында нинди физминуткалар үткәргә мөмкин»	февраль
5.	«Жәйге чорда балаларның сәламәтлеген ныгыту чаралары»	май

6.	Спорт чаралары турында мәгълүмат бирү	сентябрь-май
7.	Музыка житәкчесе, педагог-психолог һәм тәрбиячеләр белән бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләренә хәрәкәтле уеннар әзерләү	сентябрь-май
3.Балалар белән эш		
1.	Иртәнге гимнастика	көнсаен
2.	Ел башында диагностика (МКР) үткәру	сентябрь
3.	Шәһәр күләмендәге спорт чараларында, бәйгеләрдә катнашу	сентябрь-май
4.	Спорт күңел ачу бәйрәмнәрен оештыру	сентябрь-май
5.	Балалар белән индивидуаль эш	сентябрь-май
4. Ата-аналар белән эш		
1.	Консультацияләр: 1. «Иртәнге гимнастиканың бала үсешендә әһәмияте» 2. «Балаларны СЯРнә тартуда ата-аналарның роле»	октябрь, февраль
2.	Диагностика нәтижәләре буенча ата-аналар белән индивидуаль сөйләшүләр.	октябрь, май
3.	Бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләренә чакыру	сентябрь-май
4.	Ата-аналарны бәйрәмне әзерләүдә мөмкин булганча актив катнаштыру	сентябрь-май

Балалар өчен бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләре

1	«Белем көне»	сентябрь
2	«Сәләмәтлек көне»	сентябрь
3	«Көзнен тылсымлы каләме» (Сөмбелә бәйрәме)	октябрь
4	«Сәламәт булайк» - кышкы эстафета	декабрь
5	«Ил чикләрен кем саклый?»	февраль
6	«Зарничка» – күңел ачу кичәсе	февраль
7	«Юл билгеләрен бергәләп өйрәник»	март
8	«Зәңгәр күк серләре» - космонавтика көненә күңел ачу кичәсе	апрель
9	«Жиңү язы» - Бөек Жиңүнүн 81 еллыгына багышланган хәтер көне	май
10	«Балалар-бездән киләчәгебез»-1 июнь - балаларны яклау көне	июнь
11	«Сабантуй мизгелләре»	июнь
12	«Светофорның утлары» -юл йөрү кагыйдәләренә багышланган көн	июнь
13	«Бөек Нептун» -су белән уеннар көне	июль
14	«Гөрләп яшә, Татарстаным!»	август